

Quý vị có cần trợ giúp miễn phí về việc nuôi con bằng sữa mẹ không?



Chúng tôi muốn quý vị và em bé của quý vị nhận được các dịch vụ và sự chăm sóc tốt nhất

Các hội viên của Alameda Alliance for Health có thể nhận được sự trợ giúp miễn phí về việc nuôi con bằng sữa mẹ qua điện thoại hay tại nhà quý vị.

- Có thắc mắc hoặc băn khoăn về việc nuôi con bằng sữa mẹ?
- Có gặp trở ngại trong việc cho bé bú đúng tư thế không?
- Quý vị có lo lắng về nguồn sữa của mình không?
- Muốn tìm hiểu về cách dùng máy hút sữa?



Chỉ cần gọi đến một trong các đối tác nuôi con bằng sữa mẹ của chúng tôi:

(Xin chuẩn bị sẵn số hội viên Alliance của quý vị)

- Allana Samuel - **510.999.6455**
- Brandi Gates - **510.372.3026**
- Tina Benitez - **510.206.7080**
(tiếng Tây Ban Nha và tiếng Anh)

Các đối tác nuôi con bằng sữa mẹ của chúng tôi là Nhà Tư Vấn Cách Cho Con Bú Được Hội Đồng Quốc Tế Chứng Nhận (IBCLC).

To request an interpreter or ask any questions, please contact Alliance Health Programs.

Para solicitar un intérprete o hacer alguna pregunta, comuníquese a Programas de Salud de Alliance.

需要洽詢一名口譯員或詢問任何問題，請聯絡 Alliance 健康計畫。

Nếu quý vị cần một thông dịch viên hoặc có câu hỏi, vui lòng liên lạc Chương Trình Y Tế Alliance.



Thắc mắc? Xin gọi Chương Trình Y Tế Alliance

Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều

Số Điện Thoại: **510.747.4577** • Số Miễn Phí: **1.877.932.2738**

Những người khiếm thính hoặc nói khiếm khuyết (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

www.alamedaalliance.org